

# Naudingi patarimai

## Naudingi patarimai

### Patarimai žygiams baidarėmis bei kanojomis:

Ruošdamiesi žygiui pasinaudokite mūsų pateikiamu daiktų sąrašu. Jei norite imti daiktų, kurių nėra sąrašė, gerai pagalvokite ar tikrai jie būtini! Pradedantiesiems vandens turistams patariame – visus daiktus ir drabužius būtinai sandariai supakuokite į neperšlampamus maišus!

#### Reikalingas inventoriūs:

- Patogūs drabužiai priklausomai nuo oro- **būtina!**
  - Guminiai batai- **būtina!**
  - Gelbėjimosi liemenė – **būtina!**
  - Neperšlampami maišai – **būtina!**
  - Apsiaustas nuo lietaus- **būtina!**
  - Atsarginiai drabužiai – **būtina!**
    - Kepuraitė- **būtina!**
    - Maišai šiukšlėms- **būtina!**
    - Maistas bei gėrimai
- Puodelis, lėkštutė, peilis, šaukštas, šakutė
  - Lentelė maistui pjaustyti
  - Patiesalas maistui sudėti
- Kilimėlis, ant kurio galėtumėte atsisėsti krante
  - Foto/video aparatūra
  - Žemėlapis
  - Vaistinė
  - Apsauginis kremas nuo saulės
- Apsauginės priemonės nuo vabzdžių ir erkių
  - Akiniai nuo saulės
  - Maudymosi kostiumėlis
  - Rankšluostis

Dviejų ir daugiau dienų kelionei papildomas inventoriūs:

-Tualetų reikmenys (muilas, dantų šepetėlis, pasta ir pan.)

-Kirvis

-Puodas, samtis

-Iešmai ar grotelės

-Darbinės pirštinės

-Degtukai

-Degus skystis

-Palapinė

-Kilimėlis arba čiužinys

-Miegmaišis

-Prožektorius

**0 SVARBIAUSIA NEPAMIRŠKITE – GEROS NUOTAIKOS!!!!!! PRIVALOMA!!!!!!**

---